



Kviečiame Panevėžio miesto savivaldybės tėvelius dalyvauti *programoje „Neįtikėtini metai“* (The Incredible Years®)! Programa yra skirta tėvams/įtėviams/globėjams, auginantiems 3–6 metų amžiaus vaikus, turinčius elgesio ir emocijų sunkumų. Programa įgyvendinama daugiau nei 20 pasaulio šalių, moksliniais tyrimais įrodytas ilgalaikis jos efektyvumas. Programa padeda tėvams:

- išmokti pažinti savo ir vaiko jausmus,
- geriau suprasti vaiko elgesį ir elgesio sunkumų priežastis,
- įsigilinti ir taikyti veiksmingus vaiko netinkamo elgesio valdymo būdus,
- išmokti efektyviai nustatyti ribas, taisykles ir sėkmingai naudoti paskatinimų sistemą,
- išmokti, kaip ugdyti vaiko savireguliacijos įgūdžius ir kaip padėti vaikui kurti pozityvius santykius su kitais,
- tobulinant tėvystės įgūdžius, labiau pasitikėti savimi,
- stiprinti ryšį su vaiku, mėgautis kartu praleistu laiku,
- suteikti pagalbą savo vaikui ir padėti jam jaustis geriau.

Daugiau apie Programą galima paskaityti čia:

<https://neitiketini-metai.lt/tevam-apie-programa/>

**Registruotis į tėvų grupes galima čia:**

<https://neitiketini-metai.lt/savivaldybes-dalyvaujancios-projekte/panevezio-savivaldybes-grupe/>

Savivaldybėje planuojamos kontaktinės\* grupės

**Tėvų grupių vadovių kontaktai:**

Renata Vasiliauskienė, tel. 8 685 70 436

Vijolė Miškinienė, tel. 8 685 71 792

Lina Motūzienė, tel. 8 685 73 281

Justina Buikauskienė, tel. 8 685 73 676

---

\* Kontaktiniuose tėvų grupiniuose susitikimuose dalyvauti gali tik asmenys, kurie atitinka Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimo Nr.152 3.1.2.4.1 arba 3.1.2.4.2 reikalavimus, tai yra:

- pilnai pasiskiepiję viena iš COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) vakcinų; arba
- persirgę COVID-19 liga (koronaviruso infekcija) ir diagnozė buvo patvirtinta remiantis teigiamu SARS-CoV-2 PGR tyrimo ar antigeno testo rezultatu, o nuo teigiamo tyrimo rezultato praėjo ne daugiau kaip 210 dienų (bet ne anksčiau, nei asmeniui baigėsi paskirtos izoliacijos terminas);

ir kurie galiotų visą grupinių susitikimų ciklo laikotarpį (18 savaitžių). Už tinkamą dalyvių atranką ir dalyvių sąrašo sudarymą į grupinius susitikimus atsakingi Grupių vadovai.

Įvadinio pokalbio metu dalyviai privalo pateikti dokumentą, įrodantį aukščiau išvardintus reikalavimus.